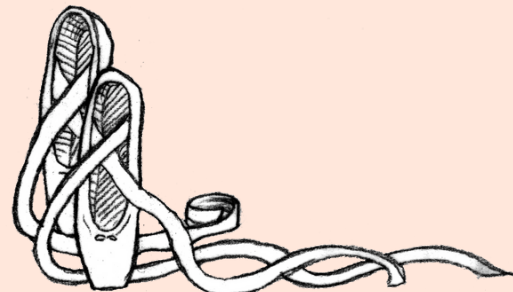
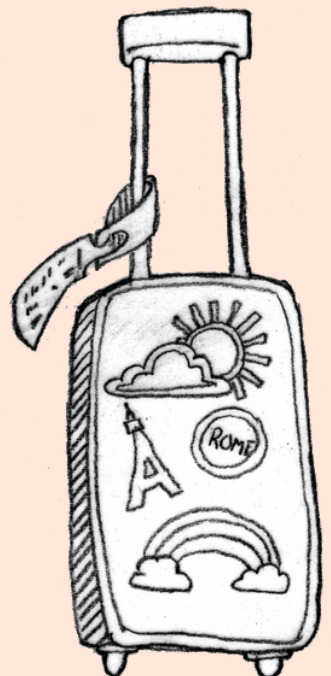
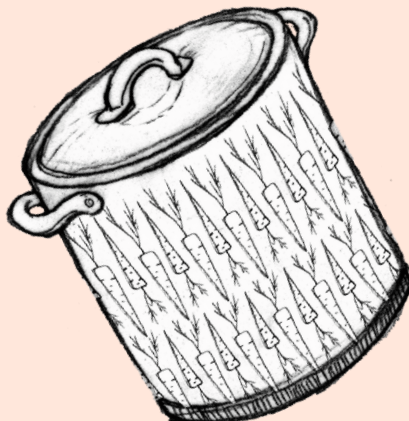
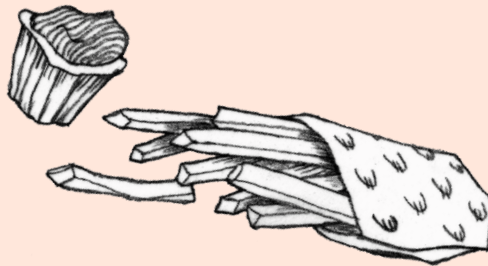
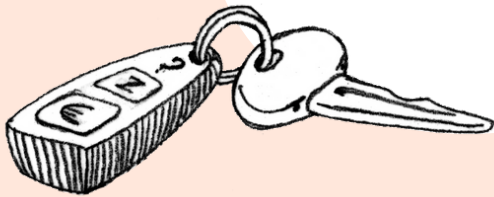


Luottoa
ARKEEN

Nyt budjetoidaan!



Sisältö: MLL:n Luottoa arkeen -tiimi, 2025

Kuvituskuvat: Susanna Lehtimäki, Peijakkaan pieni kuvapuoti



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

Miksi budjetoida?

- Vähentää stressiä, kun tietää tarkemmin mihin raha kuluu
- Oma taloudellinen tilanne selkenee
- Voi päästä lähemmäs omia unelmia ja taloudellista tasapainoa



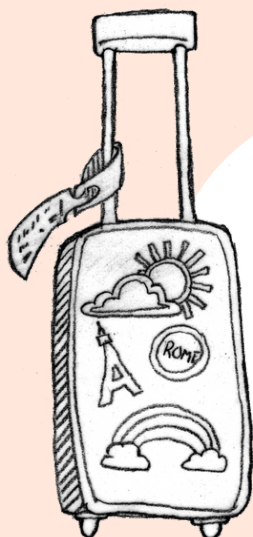
Oletko koskaan miettinyt mihin kaikkeen kuluu rahaa?

Take away -kahvi kerran viikossa 5€	= vuodessa	260€
Ravintolalounas kerran viikossa 13€	= vuodessa	676€
Energiajuoma päivittäin 1,29€	= vuodessa	470,85€
Suklaalevy kerran viikossa 3,55€	= vuodessa	184,60€
2 prk nikotiinipusseja viikossa 4,99/kpl	= vuodessa	518,96€

Tavoitteeni budjetoinnille:



Mistä unelmoin taloudellisesti:



BUDJETOINTIPOHJA

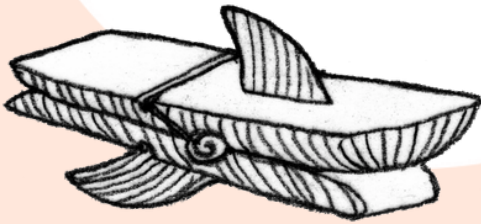
TULOT	€	MENOT	€
palkkatulot		asumiskulut (vuokra/laina/ vastike)	
tuet (esim. asumis-, toimeentulo- ja kotihoitontuki, elatusmaksut, lapsilisät)		muut asumisen kulut (vesi, sähkö, jätehuolto)	
osingot		vakuutukset (koti, terveys, henki, auto, lapsi, matka)	
muut tulot (esim. kirppismyynnit)		ruoka	
		yleishyödykkeet (pesuaineet, hygieniat)	
		päivähoito-/ iltapäiväkerhomaksut	
		lääkkeet/lääkärikulut	
		liikenne (bensa, julkinen liikenne)	
		puhelin/netti	
		harrastukset	
		vaatteet	
		velat, lainat, luottokortit, kulutusluotot	
		muut kulut (suoratoistopalvelut, nikotiinituotteet jne.)	
		säästöt, sijoitukset, rahastot	
YHT:		YHT:	

HUOM!

Voit täyttää budjettia
joko kuukausi-
tai vuositasolla!

Tähän pohjaan voit
jatkaa ja/tai täyttää
itsellesi sopivaksi.

Huomasitko mihin teillä kuluu
yllättävän paljon rahaa?



Mistä voisin säästää,
jos oikein yritän tai on pakko?



Luottoa
ARKEEN



Kirjaa ylös asioita, joihin ei
kulu rahaa mutta tuovat iloa:

Mistä en tingi mistään hinnasta:



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Varsinais-Suomen piiri

Luottoa arkeen -toiminta järjestää vanhemmille:

- maksuttomia vanhemmuusryhmiä
- maksuttomia tapahtumia
- palveluohjausta ja neuvontaa
- vinkkejä hyvinvointiin, talouteen ja lapsiperhearkeen somessa (mlmoodin - somekanavat FB ja IG)

Lisätiedot ja ota yhteyttä
Luottoa arkeen -toimintaan:



varsinaissuomenpiiri.mll.fi

> Apua ja tukea >

Vanhemmille > Luottoa
arkeen

